



vrijwilligerswerk & participatie

Natuur op Recept

Vind je het fijn om in gezelschap te wandelen in de natuur? Wil je de natuur in zijn stilte beleven door je zintuigen te prikkelen? Doe je juist graag kennis op door te leren wat de natuur allemaal te bieden heeft? Of word je er blij van om een bijdrage te leveren aan de natuur? Dan is deze activiteit zeker iets voor jou!



DIMEC GROEP

Natuur op Recept

WerV, het RIBW en Interakt Contour hebben de handen ineengeslagen met het participatieproject "Samenwerken de Pol". Eén van de activiteiten van het project is Natuur op Recept. In samenwerking met Natuur en Milieu Overijssel en IVN worden vrijwilligers geïnstrueerd en geïnspireerd om mooie wandelingen met deelnemers (met of zonder indicatie) te begeleiden.

Hoe werkt Natuur op Recept in de praktijk?

Je gaat onder begeleiding van een (goed getrainde) vrijwilliger de natuur in. Onder andere planten en dieren bewonderen, leren hoe bijvoorbeeld bepaalde vogels en planten heten, hoe je ze kunt herkennen en wat voor invloed ze hebben. Natuurlijk ook wandelen en een praatje maken, of juist mindfull of in stilte wandelen en in de toekomst mogelijk zelfs "bosbaden". Daarnaast bieden we je ook de mogelijkheid om een bijdrage te leveren aan de natuur door natuurgebieden te onderhouden.

Enthousiast geworden?



038 8515710



infopol@wervdg.nl



www.wervdg.nl



Locatie

Verschillende werk- en startlocaties in Zwolle
Contactpersoon: Angelique Hoogeveen

